

# DÉTENTE & RELAXATION

PASS GRATUIT

Mercredi 06 Octobre  
Mercredi 13 Octobre  
Mercredi 20 Octobre  
Mercredi 27 Octobre

Chaque mercredi de 10h30 à 12h30, des moments de détente, d'étirements et de relaxation seront proposés avec un petit déjeuner équilibré

# SPORT MATINAL

PASS GRATUIT

Samedi 02 Octobre  
Samedi 09 Octobre  
Samedi 16 Octobre  
Samedi 23 Octobre  
Samedi 30 Octobre

Chaque samedi de 10h30 à 12h30, des activités sportives sont proposées dans l'objectif de participer à des défis sportifs et Mini-Marathon

## TARIFS

Adhésion **obligatoire** pour accéder aux activités =

250 € avec le salon  
ou 110€ juste pour les PASS

1 pass = 25 € par mois

## HORAIRES

Activités en journée  
de 14h00 à 18h30

Le point d'animation est ouvert les **mercredis et samedis matin** de 10h30 à 12h30

Code accès portail : 2682

## COMMENT S'INSCRIRE AUX PASS ?

➔ 04 92 00 56 86 ou  
06 66 30 26 76

➔ 1 Boulevard Delfino  
06300 Nice

# POINT ANIMATION

## PASS OCTOBRE 2021



[www.lasca.asso.fr](http://www.lasca.asso.fr)



@lscanice

## 1 - PASS' JEAN BOUIN



Tous les mercredis de 14h à 18h30,  
venez profiter d'activités à Jean Bouin

Mardi 05 Octobre

Piscine

Mardi 12 Octobre

Patinoire

Mardi 19 Octobre

Piscine

Mardi 26 Octobre

Patinoire

## 2 - PASS' THÉÂTRE



Tous les jeudis, Anthony vous accompagnera  
dans une première approche du théâtre

Jeudi 07 Octobre

Jeudi 14 Octobre

Jeudi 21 Octobre

Jeudi 28 Octobre

L'atelier sera animé par Anthony (comédien, auteur et metteur en scène) et sera constitué d'exercices stimulant la mémoire, l'appropriation de l'espace scénique ainsi que l'écoute des autres puis des improvisations sur différents genres et la préparation d'un spectacle de fin d'année.

Le tout, dans une ambiance bienveillante et bon enfant.

## 3 - PASS' FUN



Tous les samedis de 14h à 20h, venez profiter d'activités amusantes et conviviales

Samedi 02 Octobre

Rallye photo

Samedi 09 Octobre

Fort Boyard

Repas pris en charge par LSCA

Samedi 16 Octobre

Koh Lanta

Samedi 23 Octobre

Où est Charlie ?

Repas pris en charge par LSCA

Samedi 30 Octobre

Rallye étoile