

# DE L'AIDÉ À L'AIDANT

## Comment je peux aider ?

Tu es étudiant.e ?  
Tu souhaites te rendre utile  
et être acteur du monde de demain ?

Participe à notre projet « De l'aidé à l'aidant », et à une action de sensibilisation pour permettre l'inclusion des personnes en situation de handicap mental dans la société.

Concrètement, nous recherchons des étudiants bénévoles pour participer avec nous à des micros-trottoirs dans le but de réaliser le challenge de recueillir « 10 propositions pour une dynamique inclusive ».

## Le projet "De l'aidé à l'aidant", c'est quoi ?

C'est un projet qui s'inscrit dans celui du Point Animation, qui est un espace qui permet à une trentaine d'adultes en situation de handicap mental d'être acteurs de leurs loisirs, de rompre l'isolement, de s'immerger dans le monde ordinaire en favorisant l'autonomie des personnes et l'inclusion, et de permettre des rencontres et des échanges.

Le projet « De l'aidé à l'aidant », est porté par Loisirs Séjours Côte d'Azur, en partenariat avec le Secours Populaire, et soutenu par la Fondation de France.



Il se découpe en 9 actions,  
qui se déroulent sur toute l'année universitaire 2022-2023

- 01 Immersion dans l'environnement**  
**06 Octobre 2022**  
Visite des locaux du Secours Populaire sur le campus Carlone et rencontre avec les bénévoles et les étudiants.
- 02 Immersion action citoyenne**  
**Tous les jeudis de 13h30 à 17h00**  
Distribution de paniers alimentaires pour les étudiants dans le besoin, avec le Secours Populaire dans leurs locaux sur le campus Carlone.
- 03 Sensibilisation sur l'université**  
**10 Novembre 2022**  
Tenue d'un stand sur le parvis du campus Carlone pour sensibiliser les étudiants à notre action citoyenne.
- 04 Portes ouvertes**  
**Du 15 au 19 Novembre 2022**  
Portes ouvertes du Point Animation pour permettre aux étudiants et bénévoles du Secours Populaires de découvrir notre structure.
- 05 Immersion action citoyenne**  
**17 Décembre 2022**  
Récolte de denrées alimentaires avec le Secours Populaire.
- 06 Tournage d'un film sur le projet**  
**16-17 Mars 2023**  
Réalisation d'un film par l'Association Les Têtes de l'Art, qui retracera le projet « De l'Aidé à l'Aidant », afin de permettre la communication sur cette action.
- 07 Challenge dynamique inclusive**  
**16-17-18 Mars 2023**  
Réalisation d'interviews façon micros-trottoirs afin de recueillir les visions des personnes interviewées sur ce qui pourrait être mis en place pour améliorer l'inclusion sur le territoire.
- 08 Réalisation des 10 propositions**  
**Mars-Avril 2023**  
Echange sur le retour d'expérience des micros-trottoirs afin de faire émerger « 10 propositions pour une dynamique inclusive », et ainsi se positionner concrètement en tant qu'acteur du changement à initier et à communiquer.
- 09 Manifestation & remise des 10 propositions**  
**Mai 2023**  
Clôture du projet avec les partenaires et les participants sur un temps institutionnel offrant l'opportunité d'une Table Ronde pour débattre autour des 10 propositions retenues. Cette manifestation doit permettre de sensibiliser et encourager les différentes instances présentes, dans le changement de pratiques à opérer pour offrir aux personnes en situation de handicap mental, une juste place dans notre société.

Tu souhaites participer ?  
Inscris-toi via le lien ci-dessous pour que l'on puisse te recontacter :  
<https://bit.ly/3INUTzB>